THE POCOMOKE PAPERS

NOVIEMBRE DE 2026 | VOLUMEN 1, NÚMERO 2

Manténgase informado — Manténgase conectado



RECORDATORIOS SOBRE LA RECOLECCIÓN DE BASURA

- **Recolección de artículos voluminosos**
  - Martes, 10 de noviembre
- **Cambios en las rutas por el Día de Acción de Gracias y el Día de la Herencia de los Nativos Americanos**
  - No habrá recolección el 26 ni el 27 de noviembre.
  - Las rutas del jueves y viernes se recogerán el miércoles, 25 de noviembre.

AYUNTAMIENTO CERRADO

- Miércoles, 11 de noviembre de 2026
- Jueves, 26 de noviembre de 2026
- Viernes, 27 de noviembre de 2026
  - En caso de emergencia, llame al 911.

INFORMACIÓN DE CONTACTO
410-957-1333 ext. 102
cityofpocomoke.com



PRÓXIMOS EVENTOS DE LA CIUDAD

- **Despensa de alimentos con servicio desde el vehículo**
  Sábado, 7 de noviembre
  10 AM | Hasta agotar existencias
  First Baptist Church Pocomoke City
- **¿ESTÁ PREPARADO PARA EL CLIMA INVERNAL?**
  17 de noviembre
  6 PM
  Pocomoke Community Center: Maryland Room
- **Desfile Navideño de Pocomoke City**
  Lunes, 30 de noviembre
  7 PM

REUNIONES EN EL AYUNTAMIENTO

- Alcalde y Concejo Municipal:
  2 noviembre | 6:30 PM
- Junta de Apelaciones de Zonificación:
  4 de noviembre | 6:30 PM (Cancelada)
- Comité de Embellecimiento:
  18 de noviembre | 6:00 PM
- Planificación y Zonificación:
  19 de noviembre | 6:30 PM

DESDE EL DESPACHO DEL ALCALDE | JUNTOS, HACEMOS AVANZAR A POCOMOKE



¡Haga oír su voz!

El Día de las Elecciones es el martes 3 de noviembre de 2026. Antes de ese día, confirme su centro de votación, consulte la información sobre los candidatos y las preguntas de la boleta, y decida cuándo y cómo votará. Los centros de votación estarán abiertos de 7:00 a. m. a 8:00 p. m.

Para consultar las listas oficiales de candidatos, boletas de muestra, información sobre los centros de votación y otros recursos electorales, visite:

Más información

¡Bienvenidos a la segunda edición de The Pocomoke Papers! Me complace continuar utilizando esta publicación para informar a nuestros residentes sobre el progreso y las oportunidades de nuestra comunidad.

Una de mis principales prioridades es hacer de Pocomoke una ciudad más asequible. Recientemente propuse al Concejo Municipal reducir del 10% al 4% el límite de aumento de la tasación del Crédito Tributario para Vivienda Principal, brindando mayor protección a los propietarios elegibles. También mantengo mi compromiso de conservar la Tasa de Rendimiento Constante para evitar que los aumentos en las tasaciones generen automáticamente más ingresos del impuesto sobre la propiedad para la Ciudad. **Nuestro objetivo es reducir los impuestos mientras continuamos brindando los servicios de calidad que nuestros residentes merecen.**

También he encargado al Departamento de Desarrollo Económico que actualice los incentivos existentes y explore nuevas formas de reducir costos para los residentes, fomentar la inversión y hacer que Pocomoke sea más atractiva para familias y negocios.

El 28 de octubre de 2026, dimos la bienvenida a Richard Andrew McGee como nuestro nuevo jefe de Policía. El jefe McGee comenzó su carrera policial aquí mismo, en Pocomoke, y confío en que su experiencia y liderazgo fortalecerán la seguridad pública y nuestras relaciones comunitarias.

La infraestructura también sigue siendo una prioridad. La iniciativa Safe Paths continúa avanzando para mejorar las calles y la seguridad peatonal. Además, anticipamos que las obras del puente concluirán el 8 de noviembre de 2026. Agradezco sinceramente la paciencia de todos.

Con la llegada de la temporada navideña, espero con entusiasmo nuestro desfile anual de Navidad. Esta celebración reúne a nuestra comunidad, mantiene vivas nuestras tradiciones y apoya a los negocios locales. Espero verlos allí con sus familias.

No estamos enfocados solamente en lo que Pocomoke es hoy, sino también en lo que puede ser mañana. Desde la economía y la seguridad pública hasta la infraestructura y la asequibilidad, cada decisión debe impulsar nuestra ciudad en una dirección positiva.

Todavía queda mucho trabajo por hacer, pero sigo siendo optimista. Gracias por su apoyo, su participación y la oportunidad de servirles como alcalde.

¡Juntos estamos construyendo una Ciudad de Pocomoke más fuerte, segura y asequible!

Escrito por el alcalde Todd Nock

FORTALECIENDO NUESTRA COMUNIDAD Y PREPARÁNDONOS PARA CRECER



Muchos residentes han preguntado por qué la Ciudad de Pocomoke ha agregado nuevos puestos en el Ayuntamiento. A medida que nuestra comunidad crece, también aumentan las responsabilidades del gobierno municipal. La planificación, el cumplimiento de códigos, la infraestructura, el desarrollo económico, la participación comunitaria y la administración diaria requieren atención especializada. Estos puestos brindan apoyo en áreas clave, ayudando a la Ciudad a mejorar los servicios, apoyar a residentes y negocios, y prepararse responsablemente para el desarrollo futuro.

EXPLICACIÓN DE LOS PUESTOS

- Planificador Principal
- Oficiales de Cumplimiento de Códigos
- Gerente de Operaciones de Proyectos
- Director de Desarrollo Económico
- Coordinador de Eventos e Instalaciones
- Coordinador de Enlace Comunitario
- Asistente Administrativo de la Administradora Municipal

ESTOS PUESTOS SE EXPLICAN EN LAS PÁGINAS SIGUIENTES

AUNQUE CADA PUESTO CUMPLE UNA FUNCIÓN DISTINTA, TODOS APOYAN LAS MISMAS PRIORIDADES:

- Brindar a residentes y negocios asistencia más especializada y mejor acceso a los servicios de la Ciudad.
- Planificar cuidadosamente para promover un crecimiento responsable.
- Mejorar la rendición de cuentas y proteger las inversiones de la Ciudad.
- Apoyar a los negocios existentes y fomentar nuevas oportunidades económicas.
- Fortalecer las alianzas comunitarias y crear oportunidades para que los residentes participen.
- Dar al Ayuntamiento la capacidad de administrar las responsabilidades diarias mientras continúa impulsando proyectos importantes.



¿QUIÉN HACE QUÉ EN EL AYUNTAMIENTO?

DEPARTAMENTO DE PLANIFICACIÓN Y CUMPLIMIENTO DE CÓDIGOS

Anteriormente, el Departamento de Planificación y Zonificación de la Ciudad era administrado por un solo empleado. Tras quedar vacante ese puesto, el Director de Cumplimiento de Códigos asumió esas responsabilidades mientras la Ciudad evaluaba cómo atender mejor las necesidades de la comunidad. Durante ese proceso, reconocimos que Pocomoke necesitaba mayor capacidad de planificación para gestionar el desarrollo, promover un crecimiento responsable y atender asuntos relacionados con los códigos. A medida que nuestra comunidad crece, debemos asegurar que el desarrollo sea planificado cuidadosamente y que nuestros vecindarios permanezcan atractivos, seguros y bien mantenidos.

PLANIFICADOR PRINCIPAL

El Planificador Principal trabaja junto con el Director de Planificación para revisar propuestas de desarrollo, apoyar la planificación diaria y a largo plazo, e identificar oportunidades de crecimiento responsable. Esto permite evaluar mejor cómo el desarrollo se integra con el carácter, la infraestructura y las necesidades de Pocomoke, mientras residentes, propietarios y desarrolladores reciben orientación oportuna.
Beneficio para la comunidad: Servicios de planificación más eficientes y un enfoque proactivo del crecimiento que protege el carácter de Pocomoke.

OFICIALES DE CUMPLIMIENTO DE CÓDIGOS

Estos oficiales hacen cumplir las ordenanzas de la Ciudad relacionadas con la vegetación, el mantenimiento de propiedades, las molestias públicas y otros requisitos. Corregir las infracciones ayuda a proteger la apariencia de los vecindarios, apoyar la salud y seguridad públicas, y mantener normas uniformes en toda la Ciudad.
Beneficio para la comunidad: Vecindarios más limpios, mejor mantenidos y más atractivos para residentes, visitantes y negocios. En conjunto, Planificación y Cumplimiento de Códigos equilibran el crecimiento responsable con el cuidado y la preservación de nuestra comunidad.

GERENTE DE OPERACIONES DE PROYECTOS

El Gerente de Operaciones de Proyectos supervisa directamente los proyectos de infraestructura municipal y las mejoras instaladas por desarrolladores, incluyendo calles, aceras, redes de agua y sistemas de alcantarillado. La supervisión constante ayuda a asegurar que el trabajo cumpla con los planes y normas aprobados, permite identificar problemas con anticipación y reduce futuras reparaciones, demoras y costos. También permite que el personal de Obras Públicas, agua y aguas residuales permanezca enfocado en los servicios esenciales.
Beneficio para la comunidad: Mayor rendición de cuentas, mejor protección de las inversiones de la Ciudad en infraestructura y mejoras que cumplen con las expectativas de la Ciudad.



¿QUIÉN HACE QUÉ EN EL AYUNTAMIENTO?

DEPARTAMENTO DE DESARROLLO ECONÓMICO

El Departamento de Desarrollo Económico reúne tres funciones complementarias: el Director de Desarrollo Económico, el Coordinador de Eventos e Instalaciones y el Coordinador de Enlace Comunitario. Aunque cada puesto tiene responsabilidades distintas, trabajan juntos para apoyar a los negocios locales, atraer inversiones, fortalecer las alianzas comunitarias y hacer de Pocomoke un mejor lugar para vivir, trabajar, visitar y hacer negocios.

DIRECTOR DE DESARROLLO ECONÓMICO

El Director de Desarrollo Económico apoya a los negocios existentes, ayuda a futuros propietarios de negocios, identifica oportunidades de subvenciones y desarrolla estrategias para atraer nuevos negocios y residentes. Esto incluye conectar a los negocios con recursos y posibles fuentes de financiamiento, promover la actividad económica local e impulsar iniciativas que fomenten la inversión y fortalezcan la economía de la Ciudad.

Beneficio para la comunidad: Mayor apoyo para los negocios locales, más oportunidades de desarrollo empresarial, mejor acceso a subvenciones y esfuerzos continuos para ampliar las oportunidades económicas y la base tributaria de Pocomoke.

COORDINADOR DE EVENTOS E INSTALACIONES

El Coordinador de Eventos e Instalaciones organiza los eventos de la Ciudad durante todo el año y ayuda a supervisar el uso y mantenimiento de espacios públicos, incluyendo Cypress Park y Horse Stables. Los eventos comunitarios reúnen a los residentes, ofrecen actividades para las familias, atraen visitantes y fomentan el gasto local. La supervisión de las instalaciones ayuda a mantener estos espacios públicos acogedores y disponibles para residentes y visitantes.

Beneficio para la comunidad: Más oportunidades de participación comunitaria, mejor uso y mantenimiento de las instalaciones públicas, y eventos que apoyan a los negocios locales mientras promocionan Pocomoke.

COORDINADOR DE ENLACE COMUNITARIO

El Coordinador de Enlace Comunitario establece relaciones con iglesias, escuelas, organizaciones sin fines de lucro, grupos cívicos y otros colaboradores para identificar necesidades y crear oportunidades de cooperación. Este puesto mantiene la conexión entre el Ayuntamiento y quienes contribuyen a la comunidad, mientras explora iniciativas valoradas por los residentes, incluyendo esfuerzos para restablecer actividades como un mercado de agricultores.

Beneficio para la comunidad: Alianzas más sólidas, mejor comunicación, mayor colaboración y programas que responden a los intereses y necesidades de los residentes. En conjunto, el Departamento de Desarrollo Económico apoya el desarrollo empresarial, el turismo, los eventos, la participación comunitaria y el mejoramiento continuo de Pocomoke.



¿QUIÉN HACE QUÉ EN EL AYUNTAMIENTO? — CONTINUACIÓN

ASISTENTE ADMINISTRATIVO DE LA ADMINISTRADORA MUNICIPAL

El Asistente Administrativo brinda apoyo directo a la Administradora Municipal y ayuda a gestionar las operaciones diarias de su oficina. Este puesto organiza actividades, administra tareas, coordina información y ayuda a identificar los asuntos que requieren atención inmediata. Este apoyo permite que la Administradora Municipal se concentre en la supervisión de los departamentos, proyectos importantes, inquietudes de los residentes, asuntos operativos y las prioridades establecidas por el alcalde y el Concejo Municipal.

Beneficio para la comunidad: Mayor eficiencia administrativa, comunicación más organizada, mejor coordinación de los asuntos de la Ciudad y atención adecuada a temas municipales importantes.

NUESTRO COMPROMISO CON POCOMOKE

Estos puestos no fueron creados simplemente para aumentar el personal. Reflejan el reconocimiento de la Ciudad de que las necesidades de Pocomoke están creciendo y que debemos contar con el personal adecuado para atenderlas eficazmente.

Pocomoke es una comunidad única, con una rica historia y grandes oportunidades para el futuro. Prepararnos para ese futuro requiere planificación, coordinación, inversión y las personas adecuadas en las funciones correctas. Nuestra responsabilidad es asegurar que el gobierno municipal continúe atendiendo las necesidades de las personas a quienes sirve.

Estos puestos forman parte de ese compromiso: brindar mejores servicios hoy mientras construimos una Ciudad de Pocomoke más fuerte y dinámica para el futuro.

PUESTOS DISTINTOS QUE APOYAN LOS MISMOS OBJETIVOS

- **Mejor servicio:** Brindar a residentes y negocios asistencia más especializada y mejor acceso a los servicios de la Ciudad.
- **Crecimiento responsable:** Asegurar que el desarrollo sea planificado cuidadosamente y que las mejoras de infraestructura reciban supervisión adecuada.
- **Rendición de cuentas:** Identificar problemas con anticipación, hacer cumplir las normas y proteger las inversiones de la Ciudad.
- **Oportunidad económica:** Apoyar a los negocios existentes, fomentar nuevas inversiones y buscar recursos que beneficien a la comunidad.
- **Participación comunitaria:** Fortalecer alianzas, apoyar eventos y crear más oportunidades para que los residentes participen.
- **Gobierno eficiente:** Asegurar que el Ayuntamiento pueda administrar sus responsabilidades diarias mientras continúa impulsando proyectos importantes.

Escrito por Brandy Matthews, Administradora Municipal

@PocomokeCity

ORGULLO DE POCOMOKE

Orgullo de Pocomoke celebra a las personas, organizaciones y logros que fortalecen nuestra comunidad. Este mes reconocemos a quienes, mediante su servicio, dedicación y contribuciones, representan lo mejor de Pocomoke City.



En este Día de los Veteranos, Pocomoke City honra a los hombres y mujeres que han servido en las Fuerzas Armadas de Estados Unidos. Su valentía, compromiso y sacrificio han ayudado a proteger las libertades que disfrutamos.

Expresamos nuestra sincera gratitud a cada veterano y a las familias que los apoyaron durante su servicio. Gracias por responder al llamado del deber y por las contribuciones que continúan haciendo a nuestra comunidad.

NOMINACIONES PARA ORGULLO DE POCOMOKE



¿Conoce una organización o grupo comunitario que esté realizando una labor destacada? Ayúdenos a reconocer a quienes representan lo mejor de Pocomoke. Envíe el nombre de la organización, su nombre y datos de contacto, fotografías y una breve explicación de por qué merece ser destacada.
Las nominaciones deben recibirse antes del día 15 para ser consideradas para la sección Orgullo de Pocomoke del mes siguiente.
Amanda Russell
arussell@pocomokemd.gov



LAS ESCUELAS DE POCOMOKE BRILLAN

Las escuelas de Pocomoke están dando a nuestra comunidad aún más motivos para celebrar. Pocomoke Elementary School obtuvo una calificación de cinco estrellas en el Informe Escolar de Maryland, un logro que refleja el esfuerzo de sus estudiantes, la dedicación de su personal y el apoyo continuo de sus familias. Pocomoke Middle obtuvo cuatro estrellas, mientras que Pocomoke High obtuvo cinco estrellas, ocupó el puesto 12 a nivel estatal y alcanzó una tasa de graduación del 98%.

Los resultados de las evaluaciones de la primavera de 2026 trajeron más buenas noticias. Entre los estudiantes de tercer grado de Pocomoke Elementary, el 80% demostró dominio en Lengua y Literatura Inglesas, en comparación con el 50.4% a nivel estatal, mientras que el 85.7% demostró dominio en matemáticas, en comparación con el 42.6% a nivel estatal.

Estos logros nos dan otra razón para sentirnos orgullosos de Pocomoke.

CÓMO MOVERSE POR POCOMOKE



Puente levadizo del río Pocomoke

LA SEGUNDA FASE DE CAMINOS SEGUROS COMIENZA EN NOVIEMBRE

Se espera que la segunda fase de la Iniciativa de Caminos Seguros del Alcalde comience en noviembre, si las condiciones climáticas lo permiten. El trabajo planificado incluye Snow Hill Lane, Payne Avenue, Dorchester Avenue y Somerset Avenue. Se compartirá información adicional sobre el calendario y las posibles afectaciones para los residentes cuando esté disponible.

RECORDATORIO SOBRE EL CIERRE DEL PUENTE

Actualmente se espera que el puente levadizo del río Pocomoke permanezca cerrado hasta el 8 de noviembre. Esta fecha está sujeta a cambios según el calendario del proyecto. Los conductores deben continuar siguiendo el desvío señalizado por MD 364, US 13, MD 250A y US 13 Business. Las preguntas o inquietudes sobre el cierre deben dirigirse a la Administración Estatal de Carreteras de Maryland.

PROYECTO DEL SEMÁFORO EN US 13 Y STOCKTON ROAD

La Administración Estatal de Carreteras de Maryland continúa realizando mejoras en la intersección de US 13 y Stockton Road. El proyecto reemplazará las señales intermitentes existentes con un semáforo completo y añadirá señales actualizadas, marcas en el pavimento y luces de advertencia anticipada. Actualmente se espera que el proyecto finalice a finales de 2026, si las condiciones climáticas lo permiten.

¿ALGÚN PROBLEMA CON UNA CALLE O ACERA?

CALLES Y ACERAS MUNICIPALES

Para informar sobre calles bajo mantenimiento municipal, aceras, baches o problemas de drenaje, comuníquese con el Departamento de Obras Públicas de Pocomoke City al 410-957-0107 o escriba a reportconcerns@pocomokemd.gov.

CARRETERAS ESTATALES

US 13, US 13 Business, MD 366/Stockton Road y el puente levadizo son mantenidos por la Administración Estatal de Carreteras de Maryland. Comuníquese con el Distrito 1 al 410-677-4000.

MANTÉNGASE INFORMADO

Los calendarios de construcción pueden cambiar debido al clima y a las condiciones del proyecto. Consulte los anuncios de la Ciudad en cityofpocomoke.com/news y siga a @Pocomoke para recibir actualizaciones.

ESCANEE AQUÍ

ENFOQUE EN LA INVERSIÓN COMUNITARIA

@pocomoke



INVERSIÓN EN UN ÍCONO DEL CENTRO: MEJORAS EN EL MAR-VA THEATER

MAR-VA THEATER Performing Arts Center

Como miembro “aspirante” del programa Main Street Maryland, la Ciudad de Pocomoke recibió una subvención de $10,000 para mejoras de Main Street por parte del Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario de Maryland. Los fondos apoyan los esfuerzos de embellecimiento y revitalización del centro de la ciudad.

La Ciudad otorgó los fondos al histórico MAR-VA Theater para apoyar mejoras en la marquesina, nueva señalización y murales exteriores que realzarán su fachada histórica.

Estas mejoras ayudarán a preservar el carácter distintivo del teatro y contribuirán a la continua revitalización y embellecimiento del centro de Pocomoke City.

La Ciudad agradece esta inversión y las continuas colaboraciones que apoyan nuestro centro y nuestra comunidad.



ARTISTA DESTACADA: Olga DeShields

Las obras de arte ubicadas en el exterior del histórico MAR-VA Theater fueron creadas por la muralista y artista local de arte público Olga DeShields. Conocida por sus coloridos murales, letreros pintados a mano y trabajos de restauración histórica, la creatividad de Olga también puede apreciarse en ventanas pintadas por todo Pocomoke City.

Su trabajo llena de color nuestra comunidad y ayuda a que los negocios y lugares emblemáticos locales cuenten sus historias.



NEGOCIOS Y DESARROLLO DESTACADOS

Destacamos a las personas y los proyectos que están dando forma a Pocomoke.



CELEBRE LA TEMPORADA EN THE CHRISTMAS SWEET

The Christmas Sweet combina una panadería de servicio completo con una extensa colección de decoraciones navideñas disponible durante todo el año, que incluye figuras de Santa, ángeles, cascanueces, elfos, adornos y regalos. Visite la **Christmas Extravaganza** los días **20 y 21 de noviembre, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m**. Santa también visitará el **28 de noviembre, de 10:00 a. m. a 1:00 p. m.**, con entrada gratuita. The Christmas Sweet abre normalmente de miércoles a sábado, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Obtenga más información en ChristmasSweet.store.

COMPRAS NAVIDEÑAS EN ENCHANTED FLORIST & GIFTS

¡Celebre la temporada en Enchanted Florist & Gifts! Encuentre flores, regalos, ropa, artículos para el hogar y productos de temporada mientras apoya a un negocio local de Pocomoke City.

Casa abierta navideña
Viernes, 13 de noviembre | 9:00 a. m.–5:00 p. m.
Sábado, 14 de noviembre | 9:00 a. m.–4:00 p. m.

Disfrute de premios, descuentos especiales y mucha inspiración navideña. Enchanted Florist también ofrecerá descuentos durante **el Small Business Saturday, el 28 de noviembre.**





FESTIVAL NAVIDEÑO DE ARTES Y ARTESANÍAS

¡Comience la temporada navideña en el festival más grande de la Cámara de Comercio del Área de Pocomoke! Más de 40 vendedores llenarán el Pocomoke Community Center con artesanías, regalos únicos, delicias de temporada y mucha alegría navideña.

Habrá música navideña, sorteos cada media hora, alimentos y bebidas en el área de concesiones y una estación gratuita para colorear. Santa también estará presente de **11:00 a. m. a 1:00 p. m.**

Sábado, 7 de noviembre
9 a.m.–3 p.m.
Pocomoke Community Center
1410 Market Street

La entrada cuesta $5 por persona. Los niños de 12 años o menos entran gratis y ninguna familia pagará más de $20. Hay amplio estacionamiento y el evento es accesible para personas en sillas de ruedas.

PATROCINADOR CORPORATIVO 2026: Hickman Heating • Plumbing • Air Conditioning, Inc.





SAMARITAN SHELTER: AYUDANDO A NUESTROS VECINOS A SEGUIR ADELANTE

Con la llegada del clima frío y la temporada navideña, Samaritan Shelter continúa brindando alimentos, alojamiento y apoyo a personas de toda nuestra comunidad. Operar las 24 horas del día, los 365 días del año, implica mucho más que proporcionar una cama. El personal sirve tres comidas diarias, mantiene un espacio seguro y acogedor, responde a las necesidades de los residentes y los ayuda a avanzar hacia la estabilidad y la autosuficiencia. Detrás de escena, el refugio ayuda a los residentes a solicitar empleos y beneficios, obtener documentos de identificación, coordinar transporte y conectarse con vivienda, atención médica, consejería, tratamiento de adicciones, servicios para veteranos y otros recursos comunitarios. La Ciudad de Pocomoke recientemente proporcionó una donación de $10,000 para apoyar esta labor. Según la directora Shelly Wise, estos fondos son especialmente importantes porque algunas fuentes tradicionales de financiamiento ya no están disponibles. La donación ayudará a cubrir gastos esenciales como servicios públicos, alimentos, artículos para el hogar, mantenimiento, reparaciones, asistencia de transporte y servicios de apoyo.

"Me gustaría que más personas comprendieran que la falta de vivienda puede afectar a cualquiera por muchas razones", expresó Wise. "Las personas a quienes servimos forman parte de nuestra comunidad. Son nuestros vecinos y merecen la oportunidad de recuperarse y seguir adelante".

A medida que bajan las temperaturas, el refugio espera una mayor necesidad de:

- Abrigos, mantas calientes y guantes
- Productos de papel
- Alimentos para almuerzos
- Productos de higiene personal

Los miembros de la comunidad también pueden ayudar mediante donaciones económicas, voluntariado, recaudación de fondos y compartiendo información sobre la labor del refugio. Las donaciones pueden entregarse en Samaritan Shelter, 814 Fourth Street. Para preguntas sobre donaciones, llame al 443-944-3889 o al 410-957-4310. Para donar por internet, completar un formulario de voluntariado u obtener más información, visite thesamaritanshelter.org.

SALUD Y BIENESTAR EN NOVIEMBRE



MES DE LA DIABETES

La prediabetes puede desarrollarse sin síntomas evidentes y aumenta el riesgo de diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas y derrames cerebrales. Consulte con su proveedor de atención médica sobre las pruebas de glucosa en sangre, especialmente si tiene 35 años o más, presión arterial alta, no realiza actividad física regularmente o tiene antecedentes familiares de diabetes.

GRUPO GRATUITO DE APOYO: DIABETES
Jueves, 19 de noviembre
11:00 a.m.–12:00 p.m.
Pocomoke 50+ Center

Abierto a personas que viven con diabetes y a sus cuidadores. Conéctese con otras personas, comparta estrategias, descubra ideas para comidas y aprenda maneras de mantenerse saludable y activo. Para obtener información, llame al 410-632-1100, ext. 1113, o escanee el código QR.

RECURSOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD

¿ESTÁ PREPARADO PARA EL CLIMA INVERNAL?

El clima invernal y otras emergencias pueden interrumpir la electricidad, el agua, el transporte y el acceso a las tiendas. Mantener provisiones esenciales para varios días puede ayudar a que su hogar permanezca seguro y cómodo.

Incluya:



- Agua y alimentos no perecederos
- Medicamentos y suministros de primeros auxilios
- Linternas, una radio y baterías adicionales
- Cargadores de teléfono y documentos importantes
- Suministros para niños, adultos mayores, personas con discapacidades y mascotas

TALLER COMUNITARIO GRATUITO DE PREPARACIÓN
17 de noviembre | 6:00 p. m.
Pocomoke Community Center: Maryland Room

Aprenda a preparar su hogar antes de que ocurra una emergencia. Habrá información adicional disponible a través de la Ciudad de Pocomoke.

Consulte la lista completa en Ready.gov/kit.



¡SIEMPRE HAY ALGO QUE HACER EN POCOMOKE!

PARA LOS NIÑOS

3 NOV. | 10:30 AM
Hora de juego en el parque
Cypress Park

4 NOV. | 4 PM
Ai Quest
Pocomoke Library

10 NOV. | 10:30 A. M.
Hora del cuento: DiNovember
Pocomoke Library

11 Y 25 NOV. | 10 A. M.
Hora del cuento: Demos gracias
Delmarva Discovery Museum

17 NOV. | 10:30 A. M.
Arcilla y juego
Pocomoke Library

17 NOV. | 4 P. M.
Club de primeros lectores: Sir Ladybug
Pocomoke Library

24 NOV. | 10:30 A. M.
Hora del cuento: Historias de pavos
Pocomoke Library

28 NOV. | 10 A. M.–1 P. M.
Visita de Santa
The Christmas Sweet

SALUD Y BIENESTAR

DOMINGOS | 1 P. M.
Yoga y cerveza
Cypress Roots Brewing Co.

12 NOV. | 2 P. M.
Vinagres de hierbas
Pocomoke Library

19 NOV. | 11 A. M.
Grupo de apoyo: diabetes
Pocomoke 50Plus

Síguenos en Facebook

ARTE Y ENTRETENIMIENTO

4 Y 18 NOV. | 6 P. M.
Feral Fibers: Noche de tejido
Cypress Roots Brewing Co.

5 NOV. | 2 P. M.
Club de lectura de Pocomoke: Frozen River
Pocomoke Library

6 Y 7 NOV. | 7 P. M.
7 Y 8 NOV. | 2 P. M.
Presentación en vivo de Cenicienta
The Mar-Va Theatre

7 NOV. | 9 A. M.
Festival navideño de artes y artesanías
Pocomoke Community Center

7 NOV. | 1 P. M.
Clase de vitral para principiantes/intermedios
Wulfhause Productions

8 NOV. | 2 P. M.
Copos de nieve en vitral
Cypress Moon Art Studios

11 Y 25 NOV. | 6 P. M.
Círculo de labores
Cypress Moon Art Studios

13 NOV. | 9 A. M.–5 P. M.
14 NOV. | 9 A. M.–4 P. M.
Casa abierta navideña
The Enchanted Florist

13 NOV. | 6:30 P. M.
Bingo de carteras y premios en efectivo
The Great Pocomoke Fair

14 Y 15 NOV. | 11 A. M.
Powwow de Sisters of the Heart
The Great Pocomoke Fair

14 NOV. | 11 A. M.–4 P. M.
A través de los ojos indígenas
Delmarva Discovery Museum

15 NOV. | 5 P. M.
Noche de juegos en el estudio
Cypress Moon Art Studios

20 Y 21 NOV. | 8 A. M.–6 P. M.
Christmas Extravaganza
The Christmas Sweet

28 NOV. | 11 A. M.–4 P. M.
Compre con propósito
Delmarva Discovery Museum

MÁS PARA EXPLORAR

19 NOV. | 11 A. M.
Aves y bagels
Pocomoke Library

21 NOV. | 1 P. M.
Comedero para aves con cono de pino
Delmarva Discovery Museum

¿TIENE UN PRÓXIMO EVENTO EN POCOMOKE CITY?
Envíe los detalles a arussell@pocomokemd.gov antes del día 20.
Escanee el código para consultar el calendario comunitario completo y actualizado.

LLEGA ESTE NOVIEMBRE: POCOPOD

UN PÓDCAST DE LA CIUDAD DE POCOMOKE

Tu ciudad. Tus historias. Tu voz.

1. **DESDE EL AYUNTAMIENTO**
   Recibe información clara y fácil de entender sobre los proyectos, servicios y decisiones de la Ciudad.

2. **CONVERSACIONES COMUNITARIAS**
   Escucha a residentes, organizaciones y líderes locales que sirven a la Ciudad de Pocomoke.

3. **NEGOCIOS Y OPORTUNIDADES**
   Conoce a propietarios de negocios locales y descubre programas, recursos y oportunidades.

4. **EVENTOS E HISTORIAS LOCALES**
   Descubre lo que sucede en la ciudad y celebra las historias que llenan de orgullo a Pocomoke.



EL PRIMER EPISODIO LLEGA EN NOVIEMBRE

Sigue a la Ciudad de Pocomoke en Facebook para conocer los detalles del lanzamiento y saber dónde escucharlo.



@CityofPocomokeCity
www.cityofpocomoke.com
410-957-1333